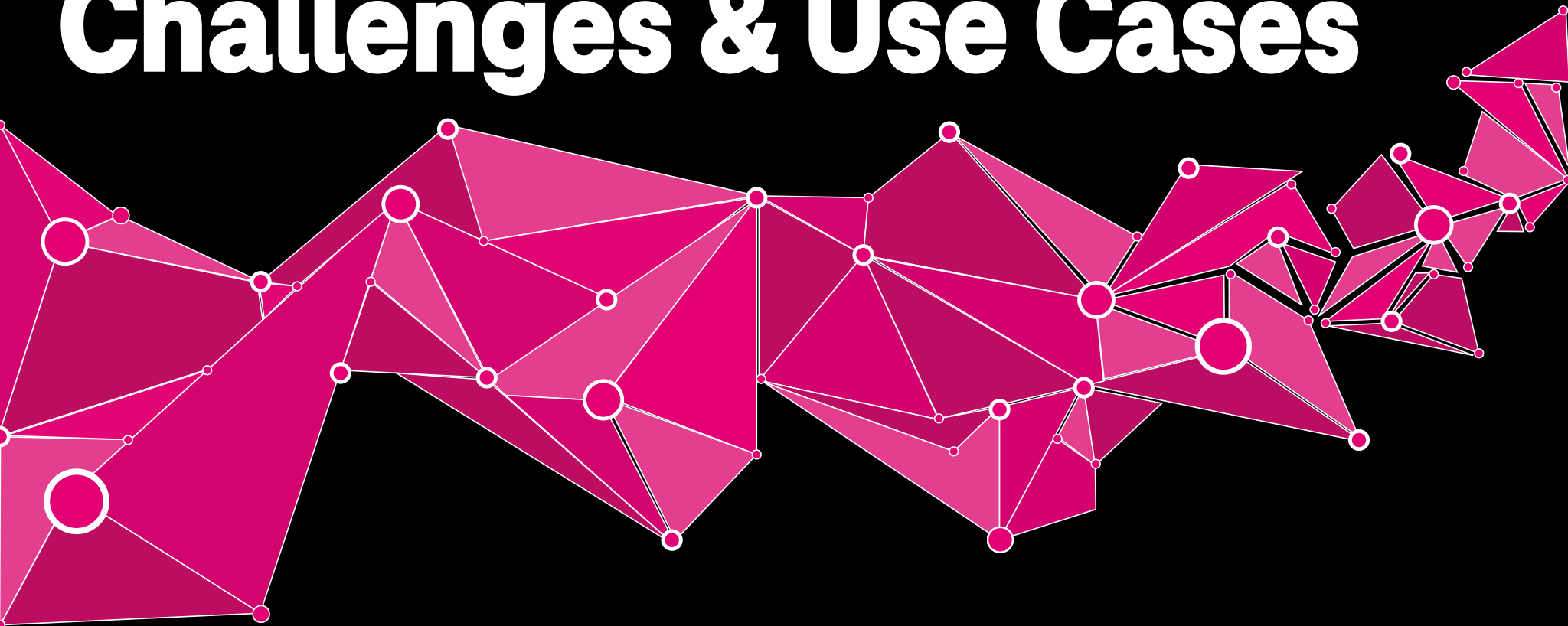
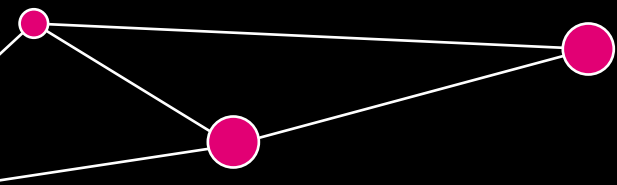


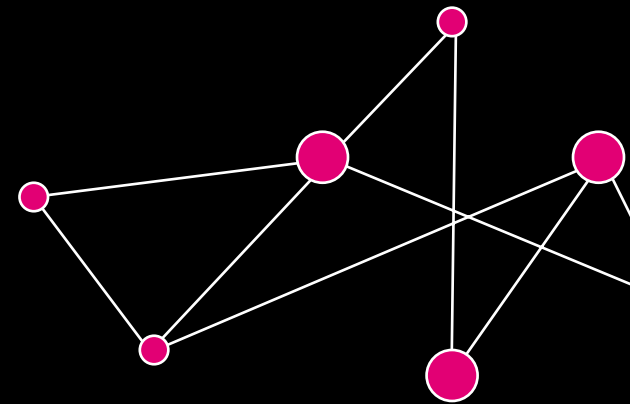
18. November 2025 | DOK FORUM

AI meets Health – Challenges & Use Cases





KI TRIFFT GESUNDHEIT. HERAUSFORDERUNGEN



Herausforderungen im Gesundheitswesen.

Medizinische Versorgung

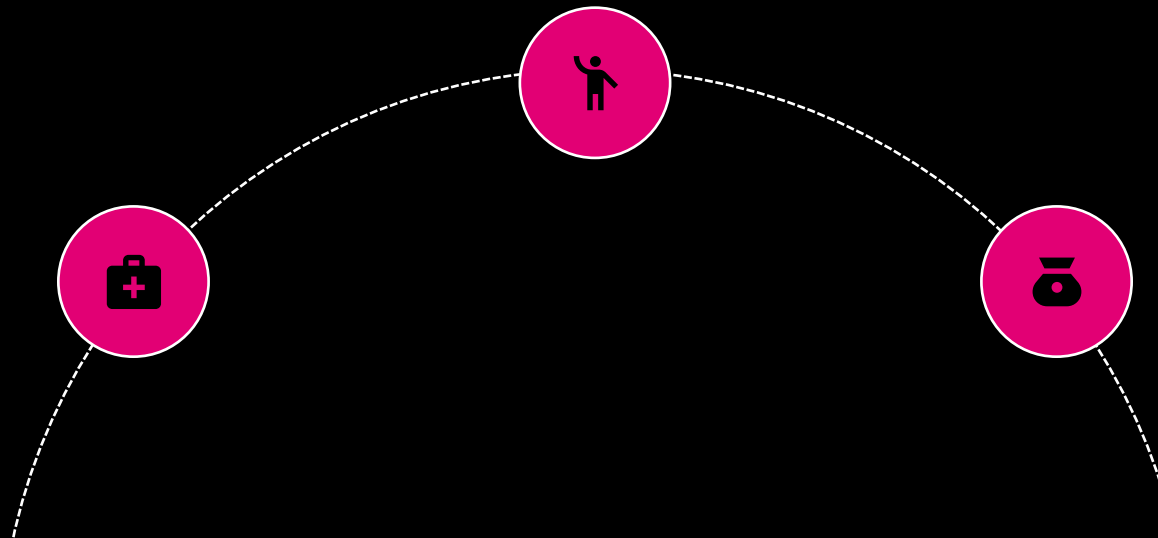
- Fachkräftemangel
- Komplexere Krankheitsbilder & Behandlung (Multimorbidität)
- Prävention vs. Behandlung
- Medizinischer Fortschritt vs. Regelversorgung

Patient/ Versicherter

- Patient Engagement
- Quantified Self
- Self & Patientempowerment
- Veränderte Erwartungshaltung & digitale Gesundheitskompetenz

Finanzierung & Administration

- Spannungsfeld Kosten & Versorgung
- Versorgungssteuerung
- Versicherten & Patientenkommunikation



KI als Chance?

Chancen.

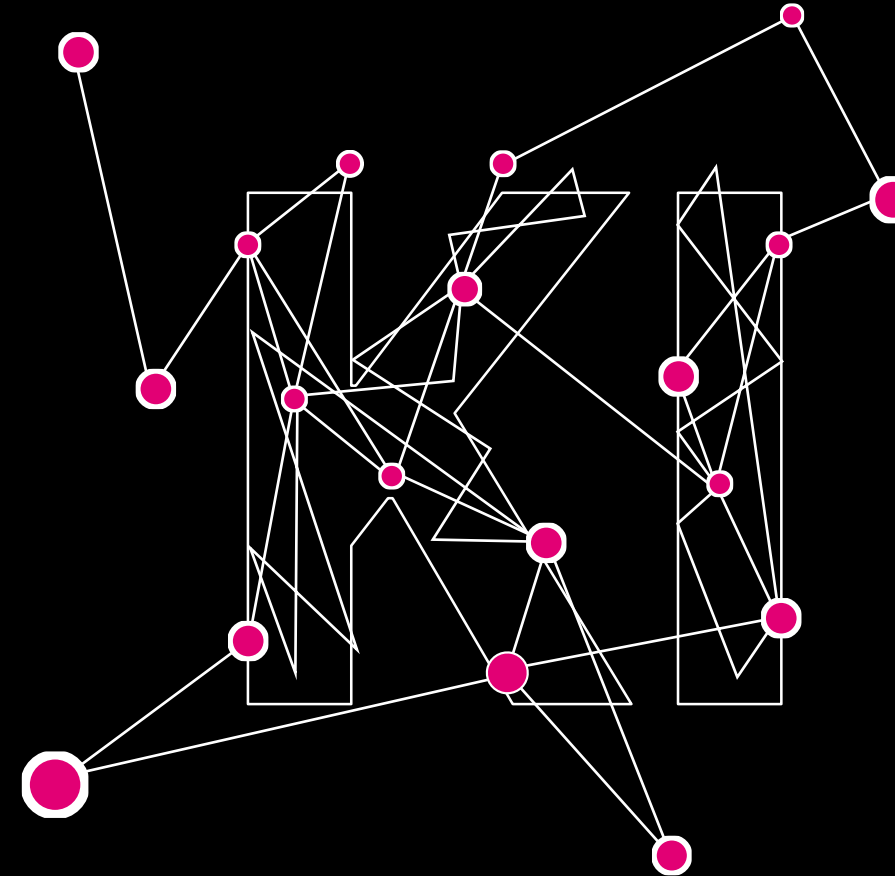
- **Präzisere Diagnosen & personalisierte Therapien**
- **Entlastung des medizinischen Personals** durch Automatisierung von Routineaufgaben
- **Mehr Zeit** für direkte Patientenbetreuung
- **Höhere Behandlungsqualität & Effizienz** bei zugleich gesteigerter Versorgungssicherheit

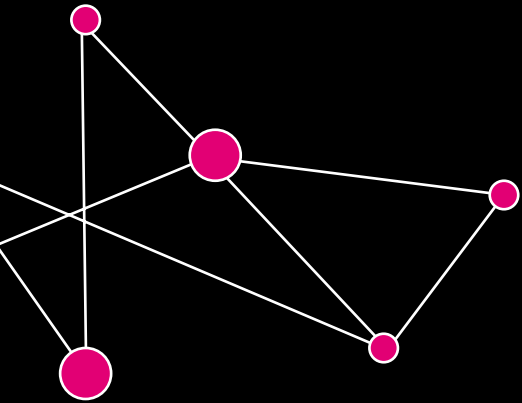
Verwendung.

- **KI revolutioniert** das deutsche Gesundheitswesen
- **15%** der Arztpraxen & **18%** der Kliniken nutzen KI (Bitkom/Hartmannbund 2025)
- Gilt als **wichtigste medizinische Innovation** der Gegenwart

Akzeptanz.

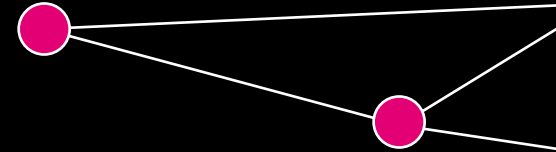
- **78%** der deutschen Ärzt:innen sehen KI als „riesige Chance“ (GlobalRPH 2025)
- **Bis zu 94% Genauigkeit** bei komplexen Diagnosen (GlobalRPH 2025)
- **80%** der Krankenhäuser weltweit setzen bereits KI ein (Deloitte 2025)
- Hauptziel: **bessere Patientenversorgung & höhere Effizienz**





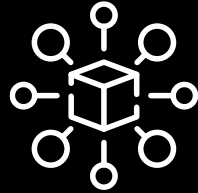
GESUNDHEITSVERSORGUNG.

IM WANDEL

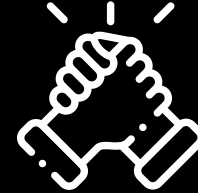


Ein Beispiel.

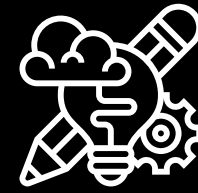
**Von der
Krankheitsversorgung
über die
Gesundheitsversorgung
hin zur Prävention**



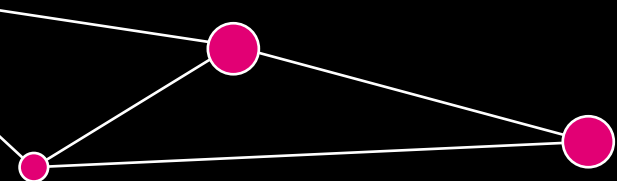
**Vernetzung als
zentraler Treiber**



**Patient
Empowerment**

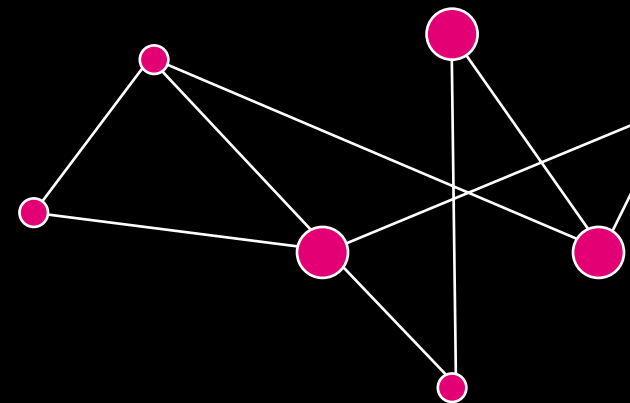


**Neue
Geschäftsmodelle**



HERZGESUNDHEIT.

STEUERBAR & PRÄVENTIV



Herzgesundheit als komplexe Herausforderung.

Nicht beeinflussbare Faktoren

Alter, Geschlecht, Genetik, Ethnizität
– erhöhen das Risiko, aber durch
Lebensstilmaßnahmen
beeinflussbar

Sozioökonomischer Status &
Bildungsniveau

– geringeres Einkommen/
Bildungsstand erhöhen Risiko
signifikant



Beeinflussbare Faktoren

Blutdruck, Cholesterin & Blutzucker – „stille“ Risikofaktoren

Rauchen & Alkoholkonsum

Ernährung – (mediterrane oder pflanzenbasierte Ernährung reduziert Risiko)

Körperliche Aktivität – (regelmäßige Aktivität wirkt protektiv)

Sitzende Tätigkeit – Bewegung senkt das Risiko deutlich

Gewicht / Adipositas – Förderfaktor Herzkrankheiten

Schlafqualität – ≥ 7 Stunden Schlaf wirken günstig

Stress & psychische Gesundheit – Stressmanagement ist wichtig.

Entzündungen & Parodontitis – Entzündliche Erkrankungen, auch im Mund,
stehen im Zusammenhang mit Herzkrankheiten

Umweltfaktoren – Luftverschmutzung und auch sozioökonomische Aspekte
können Herzgesundheit negativ beeinflussen

Digitale Lösung ohne Vernetzung & Intelligenz.

Blutdruck

Blutdruckmessgeräte, Apps zur Dokumentation

Rauchen & Alkoholkonsum

Digitale Rauchentwöhnung, Awareness Apps

Ernährung

Ernährungstagebücher und Food Tracking

Fitness & Schlafmonitoring

Fitnesstracker für Herzvitalparameter und Schlafüberwachung, Fitnessverbesserung

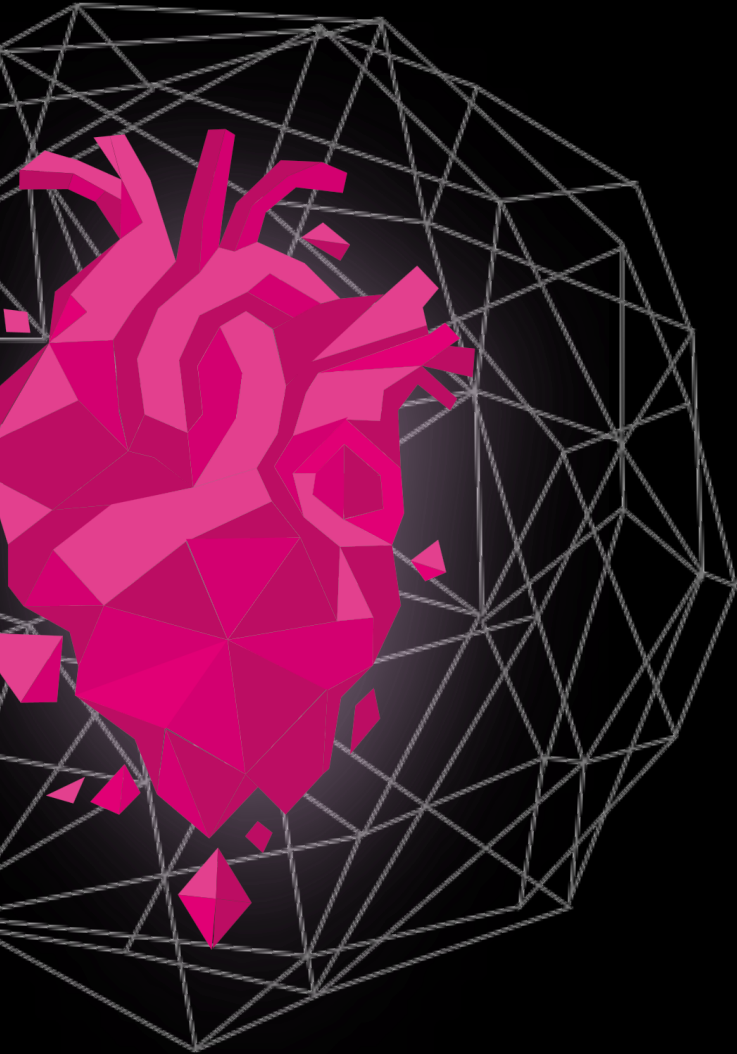
Stressmanagement

Awareness, Stressmanagementübungen

Umweltfaktoren

Wetterapps mit Umweltfaktoren (Pollen, Luftqualität etc.)

Das digitale Herz vernetzt und intelligent.



- Echtzeit-Monitoring (Blutdruck, Herzfrequenz etc.)
- Frühwarnung bei Auffälligkeiten (z. B. Arrhythmien)

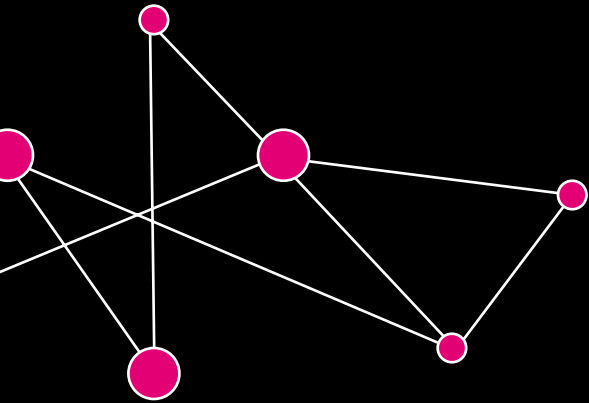


- Personalisierte Empfehlungen (Diät, Bewegung, Schlaf, Umweltfaktoren)

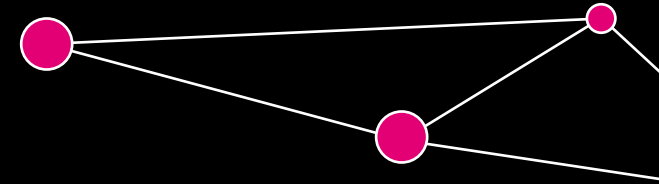


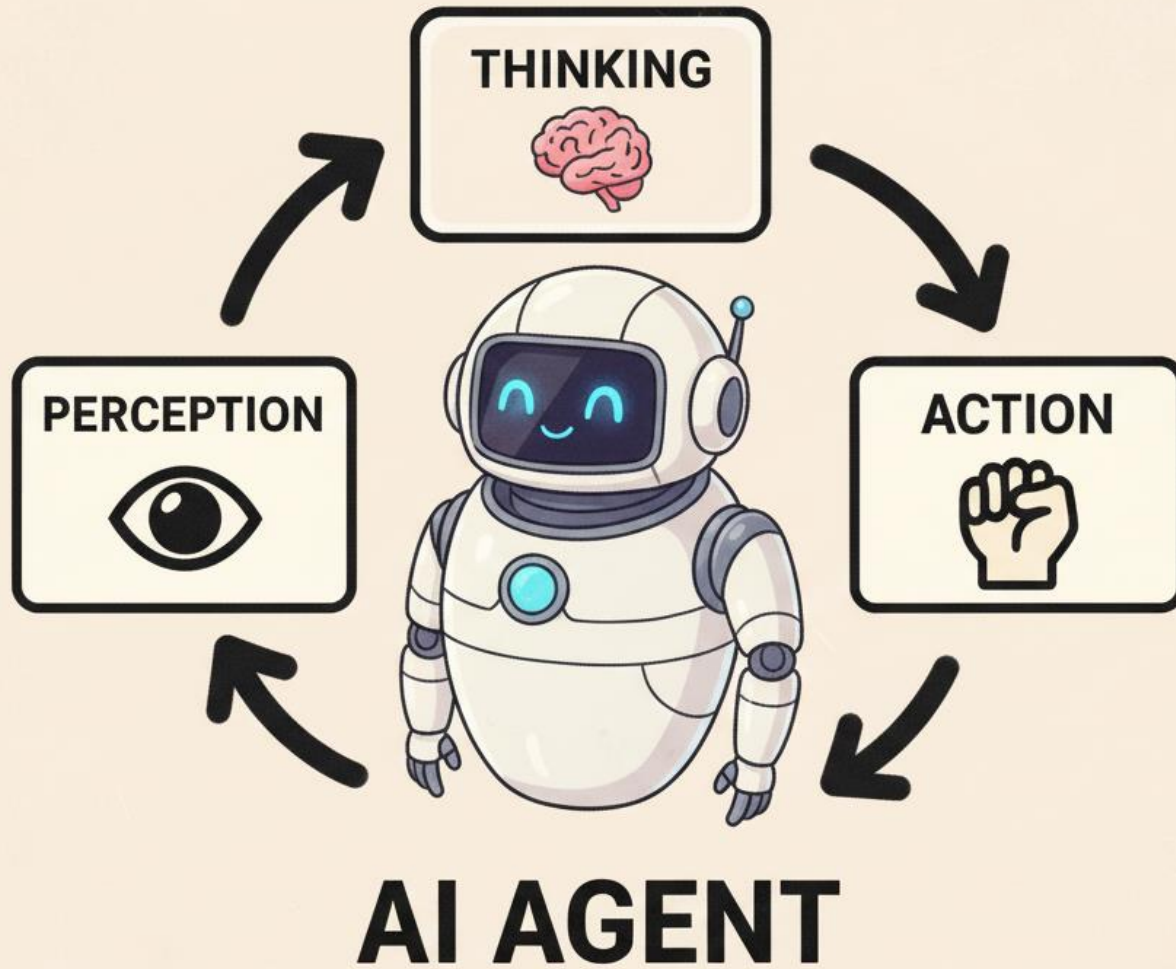
- Tieferes Engagement durch Gamification, Gruppendynamik & Coaching
- Patientenedukation & Shared Decision Making–Content

...predictive health.



KI AGENTEN ANSATZ: **HERZGESUNDHEIT.** DIGITAL & VERNETZT EIN BEISPIEL





KI-Agenten.

Autonome Systeme

AI-Agenten sind autonome Systeme, die in der Lage sind, komplexe Aufgaben unabhängig zu erledigen und Entscheidungen zu treffen.

Interaktion mit Umgebung

Diese Agenten interagieren aktiv mit ihrer Umgebung, um Daten zu sammeln und ihre Funktionalität zu verbessern.

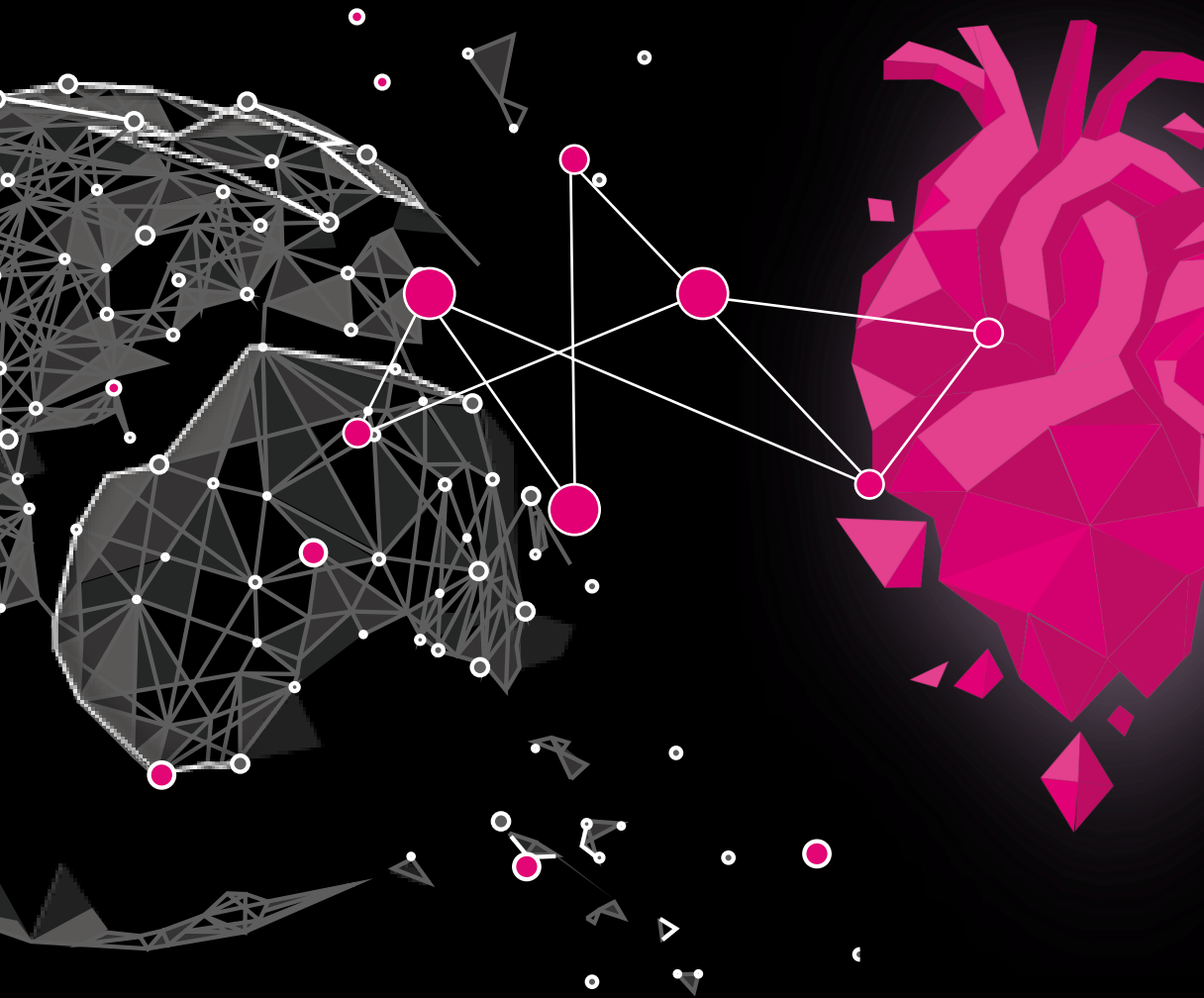
Lernen aus Erfahrungen

KI-Agenten lernen fortlaufend aus ihren Erfahrungen, was ihre Leistung und Effizienz steigert.

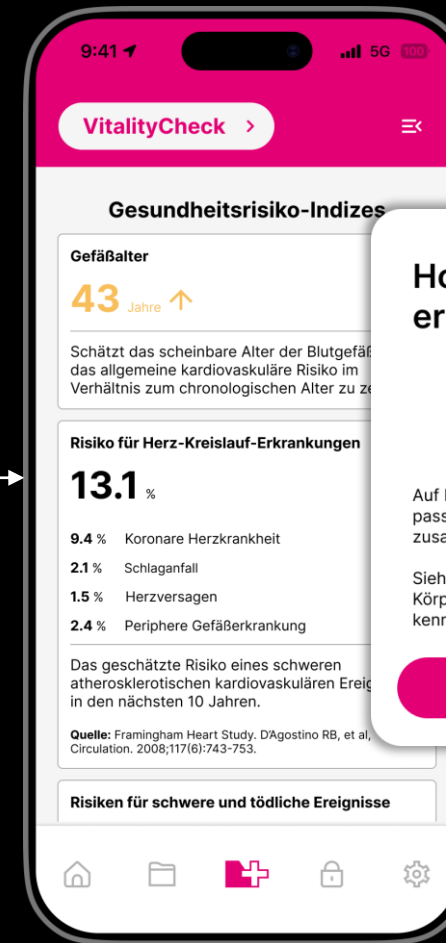
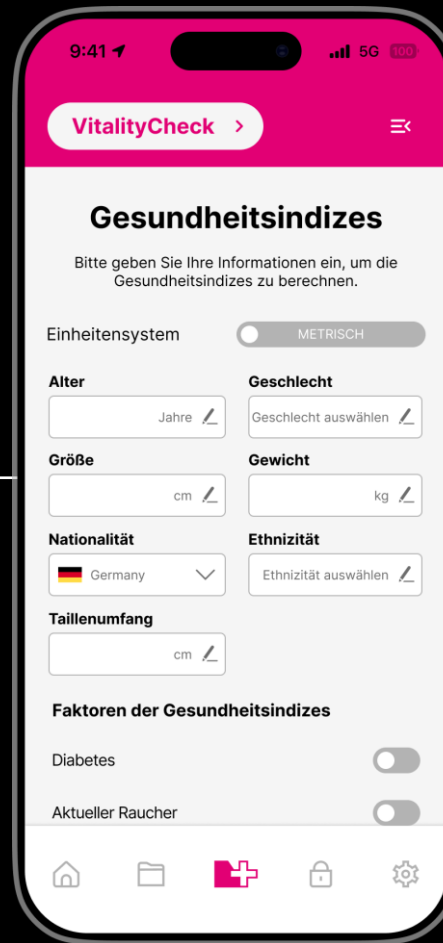
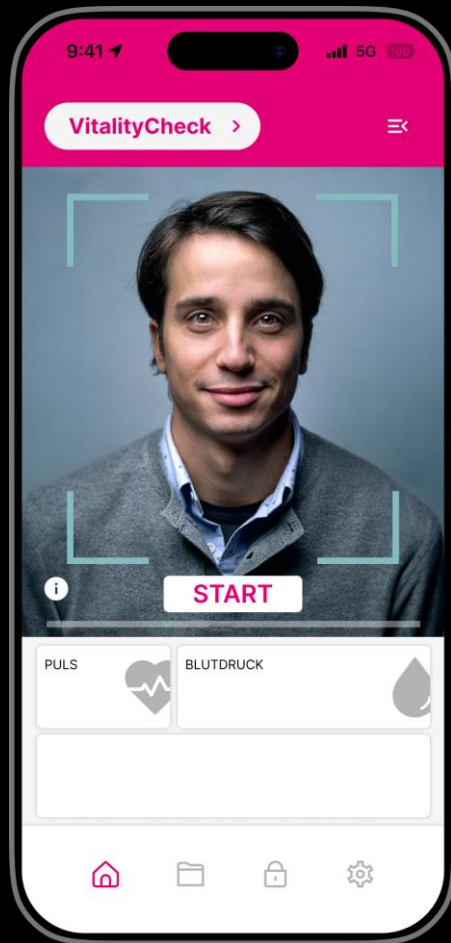
Flexibilität und Anpassungsfähigkeit

Die Flexibilität dieser Agenten ermöglicht es ihnen, in verschiedenen Branchen effektiv eingesetzt zu werden, von der Gesundheitsversorgung bis zur Fertigung.

Alles auf einen Blick.



Vitality Check.



Hoher Blutdruck erkannt

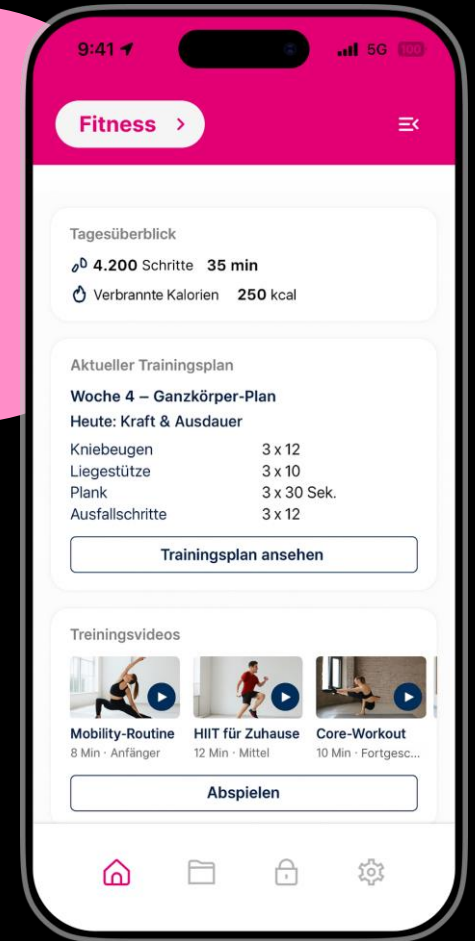
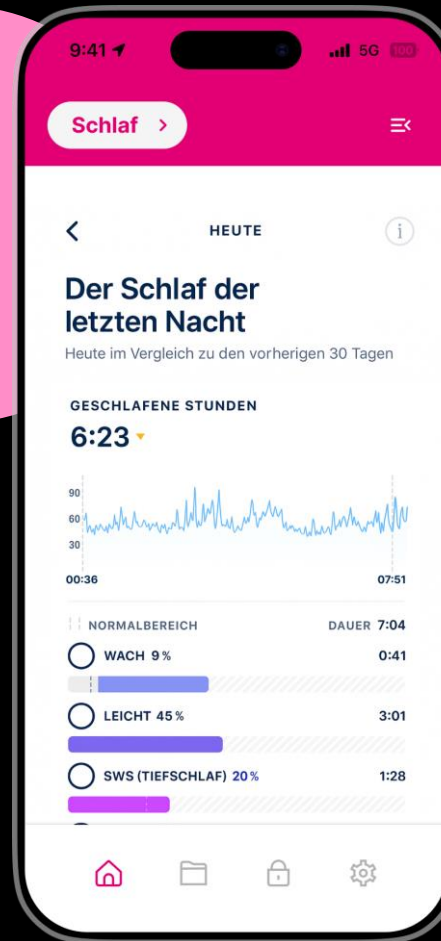
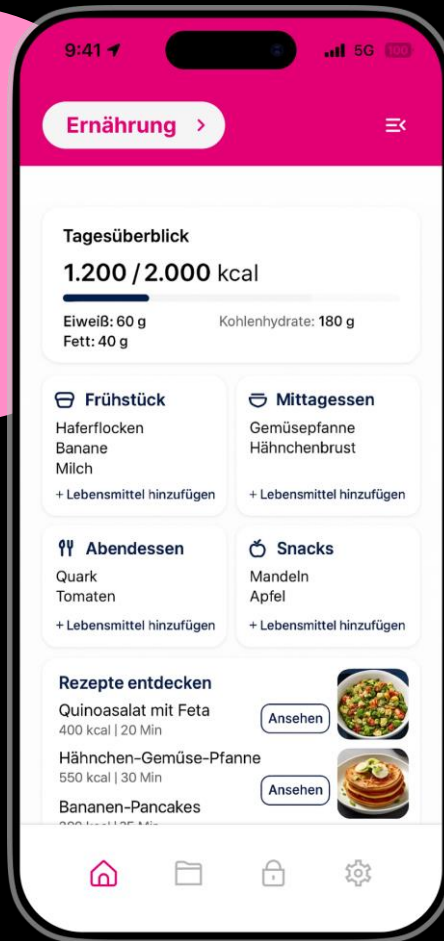


Auf Basis deiner Daten und Messwerte wurde ein passender Ernährungsplan für dich zusammengestellt.

Sieh dir die Empfehlungen an und lerne deinen Körper sowie deine Essgewohnheiten besser kennen.

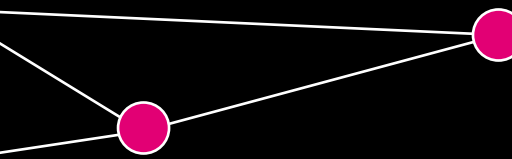
[Zum Ernährungsplan](#)

Beeinflussbare Faktoren.

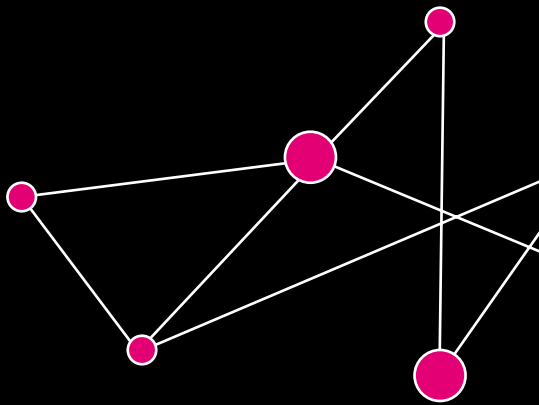


Das digitale Herz.





ERFAHRUNGEN. KI VON ANFANG AN GEDACHT



Künstliche Intelligenz

KI erfindet jede dritte Antwort

Stand: 27.10.2025 14:46 Uhr

Eine neue Studie der Europäischen Rundfunkunion zeigt alarmierende Fehlerquoten bei populären KI-Chatbots. Die Systeme erfinden regelmäßig Informationen und geben sogar falsche Quellen an.

KI-Use Case entwickeln.

Data Strategy & Architecture

1

Problem
verstehen &
Ziel definieren

2

Prozess
analysieren
& Daten
identifizieren

3

Passende
KI-Technologie
wählen

4

Use Case **priorisieren**
(Business Value +
Machbarkeit)

Data Governance

KI-Use Case

7

Governance
& **Ethik**

6

Skalierung &
Integration

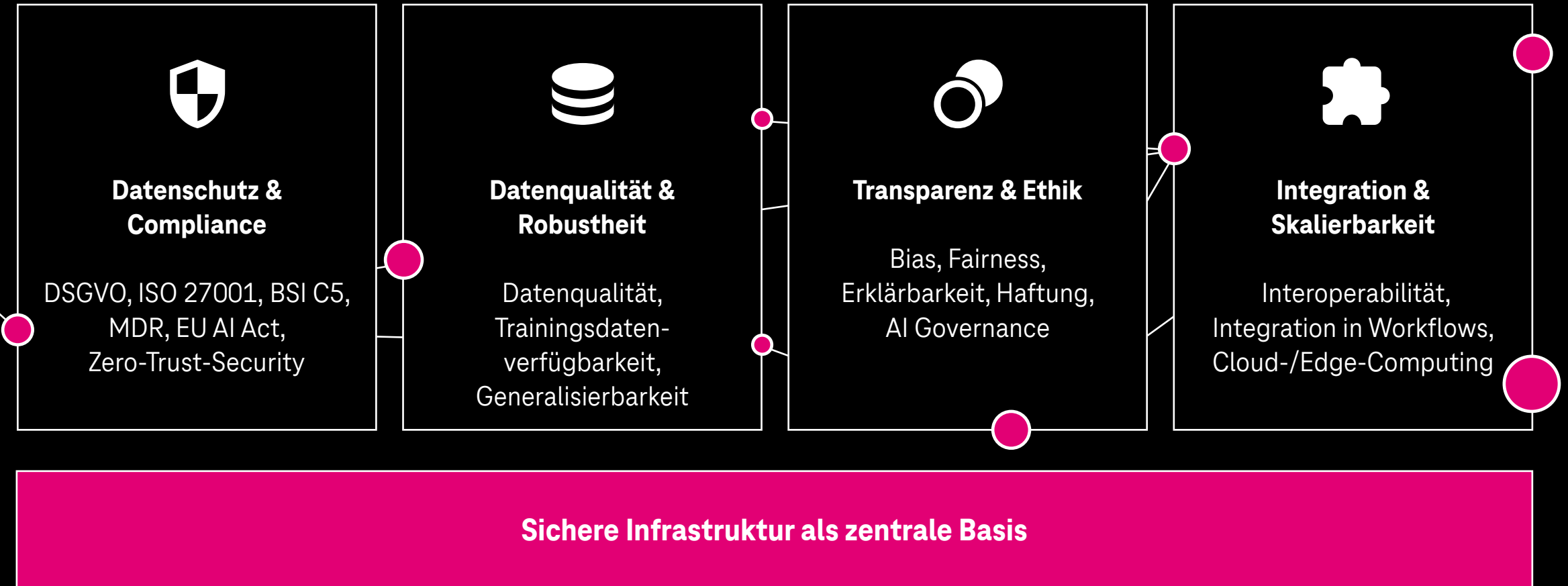
5

Prototyp (PoC)
entwickeln

Mitarbeitende, Kultur & Kompetenz



Kriterien für eine erfolgreiche Umsetzung.



T Cloud – Basis für souveräne und sichere KI.



Souverän

KI im Gesundheitswesen braucht maximale Kontrolle über Daten und Infrastruktur. Sowohl beim Training als auch beim Betrieb der KI.



Sicher

Ohne zertifizierte Sicherheit ist keine verantwortungsvolle KI möglich. Dabei sollten KI-Anwendungen datenschutz-konform sein – am besten mit Hosting und Verarbeitung in Deutschland.



Transparent

Ergebnisse und Empfehlungen der KI müssen nachvollziehbar und auditierbar sein.

Telekom and NVIDIA launch Europe's first Industrial AI Cloud

June 2025:

Announcement

DT and NVIDIA announce a partnership to build Europe's first industrial AI Cloud

Q1 2026:

Go-Live

Planned operational start of Industrial AI Cloud with first workloads running





KI IN ZUKUNFT.
EINE UTOPIE ODER DYSTOPIE?